

GO KYU

五級

KERI WAZA I - 蹴り技

1. Zempo geri - 前方蹴り
2. Sokuho geri - 側方蹴り
3. Koho geri - 後方蹴り
4. Sokushi geri - 足指蹴り
5. Soko geri - 足甲蹴り
6. Kakushi geri - 角指蹴り

HAJUTSU KYU HO - 葉術区法

1) Koshi Kudaki - 腰砕

2) Ken Kudaki - 拳砕

1. Ken no waza 1 - 拳の技一
2. Ken no waza 2 - 拳の技二
3. Ken no waza 3 - 拳の技三
4. Ken no waza 4 - 拳の技四
5. Ken no waza 5 - 拳の技五

3) Keri Kudaki - 蹴砕

1. Keri no waza 1 - 蹴の技一
2. Keri no waza 2 - 蹴の技二
3. Keri no waza 3 - 蹴の技三
4. Keri no waza 4 - 蹴の技四
5. Keri no waza 5 - 蹴の技五