

IKYU 壹級

HODOKI WAZA – 解の型

Shime Hodoki – 締解

1. Hon Jime – 本締
2. Gyaku Jime - 逆締
3. Sankaku Jime – 三角締
4. Hagai Jime – 羽締
5. Itami Jime – 傷締

Kote Gaeshi - 小手返

1. Omote Gyaku - 表小手逆
2. Ura Gyaku - 裏小手逆
3. Musha Dori - 武者捕
4. Oni Kudaki - 鬼砕き

TAI HODOKI II – 体解の型

1. Mae Osae Komi - 前方押込
2. Yoko Osae Komi - 側方押込
3. Ushiro Osae Komi - 後方押込

ASHI KIHON DORI NO KATA – 足基本奴利の型