

JU KYU

十級

REI HO - 礼法

1. Shizen rei - 自然礼
2. Seiza rei - 正坐礼
3. Fudoza rei - 不動坐礼
4. Jinchu rei - 陣中礼

TAIHENJUTSU - 体変術

1. Zempo kaiten - 前方回転
2. Koho kaiten - 後方回転
3. Sokuho kaiten - 側方回転
4. Ushiro nagare - 後方流
5. Yoko nagare - 横流
6. Jun nagare - 順流
7. Gyaku nagare - 逆流
8. Zempo ukemi - 前方受身
9. Koho ukemi - 後方受身
10. Yoko ukemi - 横受身
11. Oten - 模転
12. Zempo kuten - 前方転回
13. Koho kuten - 後方転回
14. Happo tenchi tobi - 八方天地飛
15. Tobikomi - 飛込み
16. Tobiori - 飛下
17. Shoten no jutsu - 昇天の術