

KYU KYU

九級

SABAKI GATA TAIHENJUTSU - 捌型体変術

A) TACHI SABAKI - 立捌

1. Daijodan giri - 大上段斬
2. Kiri Sage - 斬袈
3. Kiri Age - 斬揚
4. Do giri - 胴斬
5. Hiza giri - 膝斬
6. Ashi giri - 足斬
7. Tsuki - 突
8. Koho diajodan giri - 後大上段斬
9. Koho kiri sage - 後斬袈
10. Koho kiri age - 後斬揚
11. Koho do giri - 後胴斬
12. Koho hiza giri - 後膝斬
13. Koho ashi giri - 後足斬
14. Koho tsuki - 後突

KAMAE - 構の型

1. Shizen no kamae - 自然の構
2. Ichimonji no kamae - 一文字の構
3. Seiza no kamae - 正坐の構

DAKEN KIHON - 打拳基本

1. Shikan ken tsuki - 指環突
2. Soku yaku geri - 足約蹴
3. shuto - 手刀

UKE NAGASH - 受流

1. Jodan uke nagash - 上段受流
2. Gedan uke nagash - 下段受流