

NI KYU

弐級

NAGE KATA II – 投の型

1. Uchi Mata – 内股
2. Hane Goshi Nage – 跳腰投
3. Tomoe Nage – 巴投
4. Tachi Nagare – 垂流
5. Yoko Nagare – 横流
6. Te Makura – 手枕
7. Kuruma Gaeshi – 車返

HAIBU YORI – 背部寄居

1. Shi sai - 指最
2. Sakketsu - 差精
3. Kin kudaki - 金砕
4. Tei ken - 体拳

TORITE KIHON GATA II – 捕手基本型

1. Omote oni kudaki - 表鬼砕き
2. Ura oni kudaki - 裏鬼砕き
3. Oh gyaku - 大逆

TAI HODOKI - 体解

1. zenpo hodoki – 前方解
2. yoko hodoki – 側方解
3. ushiro hodoki – 後方解