

# SAN KYU

## 参級

### HIKEN JUROPPO II – 秘拳十六法

1. Shito ken – 指刀拳
2. Shikan ken – 指環拳
3. Koppo ken – 法拳
4. Happa ken – 八波拳
5. Sokuyaku ken – 足約拳
6. Sokki ken – 足起拳
7. Sokugyaku ken – 足逆拳
8. Taiken – 体拳
9. Shizen ken – 自然拳

### NAGE KATA – 投の型

1. Ganski otoshi – 岩石落
2. Gansaki ori – 岩石折
3. Ippon seoi nage – 一本背負投
4. Taki otoshi – 瀧落
5. Osoto gake – 大外掛
6. Itami nage – 痛投

### SHIME WAZA – 締の型

1. Hon jime – 本締
2. Gyaku jime – 逆締
3. Sankaku jime – 三角締
4. Hagai jime – 締
5. Itami jime – 痛締