

# YON KYU

## 四級

### HIKEN JUROPPO I - 秘拳十六法

1. Kikaku ken - 鬼角拳
2. Shuki ken - 手起拳
3. Fudo ken - 不同拳
4. Shuto ken - 手刀拳
5. Shi shin ken - 指針拳
6. Shitan ken - 指端拳
7. Gyokaku ken - 水拳
8. Shako ken - 蝦蛄拳

### TORITE KIHON GATA II - 捕手基本型

1. Musha dori - 武者捕
2. Muso dori - 武双捕
3. Hon gyaku - 本逆
4. Omote take ori - 表竹折り
5. Ura take ori - 裏竹折り

### KERI WAZA II - 蹴技

1. Kakuto geri - 踵蹴
2. Mawashi geri - 回蹴
3. Koe geri - 声蹴
4. Take ori geri - 竹折り蹴
5. Koken geri - 虚拳